

SAMEDI 10 OCTOBRE

8h30 à 12h "SORTIE À VÉLO" organisée par L'ASPTT CYCLO DRAGUIGNAN départ de la Trouée verte Draguignan - vers la vigne à vélo Les Arcs - ouvert à tous - inscription au 06 72 16 80 05 et au CCAS (94, rue Juiverie) ou au 04 94 50 42 20.

10h à 12h "VISITE GOURMANDE DU MUSÉE DES ATP"

organisée par LE MUSÉE DES ATP DE DRAGUIGNAN
ouvert à tous - inscription au 04 94 50 23 99 et au CCAS (94, rue Juiverie) ou au 04 94 50 42 20.

15h à 17h "TOUR DE CHANT SUIVI D'UN GOÛTER"

organisé par LA RÉSIDENCE AUTONOMIE DE L'HORLOGE AVEC L'EHPAD DU MALMONT places limitées à 10 personnes - ouvert aux résidents inscription à la résidence ou au 04 94 67 11 80.

15h à 17h Conférence "DE THALES À L'INFINI"

animée par Karine Senez à la chapelle du Flayosquet Draguignan organisée par L'ASSOCIATION DES NATURALISTES DU FLAYOSQUET ET DE PROVENCE

et de 17h à 18h Conférence "ROCHES ET MINÉRAUX DES MAURES ET DE L'ESTÉREL" animée par Jacques Gautier

à la chapelle du Flayosquet Draguignan - organisée par L'ASSOCIATION DES NATURALISTES DU FLAYOSQUET ET DE PROVENCE
ouvert à tous - inscription au 06 75 78 13 06 par SMS ou par courriel : guy.ciocca@orange.fr et au CCAS (94, rue Juiverie) ou au 04 94 50 42 20.

ZOOM SUR LE PROGRAMME EHPAD LA PIERRE DE LA FÉE

RÉSERVÉ AUX RÉSIDENTS

LUNDI 5 OCTOBRE

14h30 à 17h "ATELIER QUIZ MUSICAL - INTER-EHPAD"

organisé par L'EHPAD LA PIERRE DE LA FÉE en association avec le Malmont et Tonus Vitamine au 93, avenue du pont d'Aups - réservé aux établissements.

MARDI 6 OCTOBRE

14h30 à 16h30 "ATELIER SOCIOCOGNITIF" organisé par L'EHPAD LA PIERRE DE LA FÉE en partenariat avec l'association MÉTAFOR au 93, avenue du pont d'Aups - réservé aux résidents.

MERCREDI 7 OCTOBRE

14h à 15h "ZOOThÉRAPIE" organisée par L'EHPAD LA PIERRE DE LA FÉE à l'unité de vie protégée de l'établissement au 93, avenue du pont d'Aups - réservé aux résidents.

15h à 16h "ZOOThÉRAPIE" organisée par L'EHPAD LA PIERRE DE LA FÉE au 93, avenue du pont d'Aups - en salle d'animation - réservée aux résidents.

JEUDI 9 OCTOBRE

14h30 à 17h "JEUX DE SOCIÉTÉ" organisés par L'EHPAD LA PIERRE DE LA FÉE au 93, avenue du pont d'Aups - réservés aux résidents.

VENDREDI 10 OCTOBRE

15h à 17h "ATELIER FLORAL" organisé par L'EHPAD LA PIERRE DE LA FÉE au 93, avenue du pont d'Aups - réservé aux résidents.

LES PARTENAIRES DE LA SEMAINE BLEUE

La ville de Draguignan • ALCHD : Association loisirs et culture des handicapés de la Dracénie • ASPTT Cyclo Draguignan • Accueil des villes Françaises Association Varoise de danse Country • Association Metafor • Le jardin des enfants Les Belugues • Dispositif Lire et faire Lire • Le jardin d'enfants Les Belugues Les naturalistes du Flayosquet et de Provence • Ludothèque Leï Jougadou Les randonneurs Dracéniens • Musée des Arts et Traditions Populaires (DPVa) Scrabble du Dragon • Sel Avenir 83 • Siel Bleu • Le CCAS de Draguignan Le Clic de la Dracénie • Le Service Seniors + • EHPAD - la Pierre de la Fée La Résidence Autonomie de l'Horloge • EHPAD du Malmont • Pré • EHPAD Tonus Vitamine • Les Blouses Roses

LA SEMAINE *Bleue*



Relions tous les âges
dans des territoires engagés !

5 AU 10 OCTOBRE

LUNDI 5 OCTOBRE

14h à 16h30 "VISITE GUIDÉE DU CENTRE HISTORIQUE"

organisée par LA RÉSIDENCE AUTONOMIE DE L'HORLOGE faite par Michèle Menard - rendez-vous devant la résidence - ouvert à tous inscription à la résidence ou au 04 94 67 11 80.

17h30 à 19h "CHORALE" organisée par L'ASSOCIATION A.L.C.H.D

au 9, bd de la Jarre 'Plaisir de lire' - ouvert à tous inscription au sein de la structure le vendredi après-midi de 14h30 à 17h.

MARDI 6 OCTOBRE

8h30 à 10h "GYM DOUCE" organisée par L'ASSOCIATION A.L.C.H.D à la

salle Barrault du complexe Saint-Exupéry place de la Paix ouvert à tous - inscription au sein de la structure (9 bd la Jarre) le vendredi après-midi de 14h30 à 17h.

9h à 12h "MARCHE RANDONNÉE"

organisée par SEL AVENIR 83 lieu à déterminer (parcours envoyé la veille aux participants) - inscription au 06 11 86 76 58 ou par mail selavenir83@gmail.com

9h15 à 10h15 "PILATES ADAPTÉ" organisé par LA RÉSIDENCE AUTONOMIE DE L'HORLOGE en partenariat avec SIEL BLEU - ouvert à tous inscription à la résidence ou au 04 94 67 11 80.

13h45 à 17h "MARCHE" organisée par L'ASSOCIATION ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES - rendez-vous au parking Victor Gelu à côté de la salle Nasarre - ouvert à tous - inscription au CCAS (94, rue Juiverie) ou au 04 94 50 42 20.

14h30 à 16h "JEUX DE SOCIÉTÉ"

organisés par LA RÉSIDENCE AUTONOMIE DE L'HORLOGE en partenariat avec L'ASSOCIATION LEÏ JOUGADOU - ouvert à tous - inscription la résidence ou au 04 94 67 11 80.

14h30 à 16h "ATELIER BOUGIES"

organisé par LA RÉSIDENCE AUTONOMIE DE L'HORLOGE - places limitées à 10 personnes - inscription à la résidence ou au 04 94 67 11 80.

MERCREDI 7 OCTOBRE

10h à 12h "LECTURE À VOIX HAUTE"

organisée par LE DISPOSITIF LIRE ET FAIRE LIRE à la Médiathèque de Draguignan - ouvert à tous inscription au sein de la structure ou au 06 23 31 24 07.

14h30 à 16h30 "MARCHE À PLAT" organisée par L'ASSOCIATION A.L.C.H.D rendez-vous au 9 boulevard de la Jarre (plaisir de lire) ouvert à tous inscription au sein de la structure (9 bd la Jarre) le vendredi après-midi de 14h30 à 17h.

8h30 à 12h "SORTIE À VÉLO" organisée par L'ASPTT CYCLO DRAGUIGNAN départ de la Trouée verte Draguignan - vers la Vigne à vélo Les Arcs environ 40 à 50 km - ouvert à tous - inscription au 06 72 16 80 05 et au CCAS (94, rue Juiverie) ou au 04 94 50 42 20.

10h à 12h "ATELIER ARCHÉOLOGIE INTERGÉNÉRATIONNEL DESSINER L'INVISIBLE" organisé par LE MUSÉE DES ATP DE DRAGUIGNAN EN PARTENARIAT AVEC LE PRÉ - ouvert à tous - inscription au 04 94 50 23 99 et au CCAS (94, rue Juiverie) ou au 04 94 50 42 20.

14h30 à 16h30 "BALADE NUMÉRIQUE QUARTIER DES ARTS" organisée par LE SERVICE SENIORS+ départ la place aux Herbes places limitées à 12 personnes - se munir de son smartphone inscription au CCAS (94, rue Juiverie) ou au 04 94 50 42 20.

JEUDI 8 OCTOBRE

13h30 à 17h "PRÉSENTATION ET INITIATION AU SCRABBLE"

organisée par L'ASSOCIATION SCRABBLE DU DRAGON à la salle C de la MSJ - ouvert à tous - inscription au CCAS (94, rue Juiverie) ou au 04 94 50 42 20.

14h à 17h "BALADE DÉCOUVERTE DE DRAGUIGNAN"

organisée par L'ASSOCIATION LES RANDONNEURS DRACÉNIENS ouvert à tous - rendez-vous devant la mairie inscription au CCAS (94, rue Juiverie) ou au 04 94 50 42 20.

14h à 17h "APRÈS-MIDI DANSANT" organisé par LE SERVICE SENIORS+ - ouvert à tous - au complexe Saint-Exupéry - inscription conseillée - payante 2 € au CCAS (94, rue Juiverie) ou au 04 94 50 42 20.

14h30 à 17h "PÉTANQUE" organisée par L'ASSOCIATION A.L.C.H.D à Chabran - ouvert à tous - inscription au sein de la structure (9 bd la Jarre) le vendredi après-midi de 14h30 à 17h.

VENDREDI 9 OCTOBRE

10h à 11h "MÉDIATION ANIMALE"

organisée par LA RÉSIDENCE AUTONOMIE DE L'HORLOGE en partenariat avec LE JARDIN DES ENFANTS LES BELUGUES - ouvert à tous inscription à la résidence ou au 04 94 67 11 80.

11h à 12h "CHORALE"

organisée par LA RÉSIDENCE AUTONOMIE DE L'HORLOGE ouvert à tous inscription à la résidence ou au 04 94 67 11 80.

13h15 à 14h25 "AQUAGYM" organisée par L'ASSOCIATION A.L.C.H.D à la piscine Boiteux au 955, bd Léon Blum - ouvert à tous inscription au sein de la structure (9 bd la Jarre) le vendredi après-midi de 14h30 à 17h.

14h à 15h "DANSE COUNTRY"

organisée par L'ASSOCIATION VAROISE DE DANSE COUNTRY à la salle Barrault du complexe Saint-Exupéry - ouvert à tous inscription au CCAS (94, rue Juiverie) ou au 04 94 50 42 20.

14h30 à 17h30 "JEUX DE TABLE" organisés par L'ASSOCIATION A.L.C.H.D au 9, bd de la Jarre 'Plaisir de lire' - ouvert à tous - inscription au sein de la structure (9 bd la Jarre) le vendredi après-midi de 14h30 à 17h.

15h à 17h "CONCOURS DE BELOTE"

organisé par L'ASSOCIATION ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES à la salle de conférence de la MSJ - ouvert à tous - inscription au CCAS (94, rue Juiverie) ou au 04 94 50 42 20.