

LE SERVICE SENIORS+ DU CCAS DE DRAGUIGNAN

Une équipe dynamique
et bienveillante à votre service,
présente du lundi au vendredi de 8h à 17h
Pour vous accueillir et vous écouter
et vous informer

LES MISSIONS

- ▶ Animations Séniors
- ▶ Espace Public numérique
- ▶ Écrivain Public
- ▶ Portage repas à domicile



ACCUEIL DU PUBLIC
du lundi au vendredi de 8h à 17h

63 boulevard Marx Dormoy
3^e étage Maison des sports & de la jeunesse
04 94 50 42 20 - ccas@ville-draguignan.fr
FB > CCAS de Draguignan

SERVICE SENIORS+



Un service à l'attention
des personnes retraitées,
handicapées,
des personnes isolées
ou en situation précaire.



Ville de Draguignan



SERVICE ANIMATION SENIORS

*Rompre l'isolement
avec le CCAS*

En contactant le service Séniors+,
une "carte Pass" vous sera délivrée
et permettra l'inscription
aux manifestations suivantes :

- ▶ après-midi dansants,
- ▶ sorties à la journée,
- ▶ spectacles,
- ▶ repas à thèmes
- ▶ ateliers du "Bien vieillir"
(sophrologie, gymnastique douce,
activités physiques adaptées...),
- ▶ conférences.



PORTAGE DE REPAS

*Une équipe dynamique
pour livrer vos repas à domicile*

Le service portage de repas à domicile
est ouvert à toutes personnes âgées,
retraitées, handicapées ou même isolées,
qui souhaitent, de manière temporaire
ou définitive, ne plus s'occuper
de la préparation de leurs repas.

- ▶ Livraison des repas midi et collation du soir,
- ▶ Intervention avant 12h du lundi au samedi ;
repas du dimanche et jours fériés livrés la veille,
- ▶ Repas complets et équilibrés établis
par un diététicien,
- ▶ Adaptation des menus sans sels
et sans sucres ajoutés,
- ▶ Vigilance sur les situations
et maintien du lien social.

*Une exigence de qualité
depuis 30 ans*

Inscription du lundi au vendredi
au CCAS de 8h à 17h.



ESPACE PUBLIC NUMÉRIQUE

*Le numérique
à votre service*

Une personne est à votre disposition
pour vous aider dans vos démarches
dématérialisées, déclarations d'impôts
sur les revenus, sécurité sociale, CAF...



ÉCRIVAIN PUBLIC

Présent pour vous accompagner
et vous aider dans la rédaction de courriers
à caractère administratif ou professionnel.

