

# ATELIERS LOISIRS SPORTS SANTÉ

**SENIORS / ADULTES**

SAISON 2026 / 2027

FITNESS

SPORT SUR ORDONNANCE

RENFORCEMENT MUSCULAIRES

MARCHE

CAFÉ CRÉATIF

GYM DOUCE



Ville de Draguignan

MAISON  
SPORT SANTÉ  
DRAGUIGNAN

DIRECTION ENFANCE JEUNESSE ET SPORTS

04 94 60 31 77



## RENFORCEMENT MUSCULAIRE / CIRCUIT TRAINING

📍 SALLE DI GIOVANNI (RDC) - PLACE DU TRAIN DES PIGNES

NIVEAU FACILE / DÉBUTANT

- 🕒 Lundi : 9h à 10h avec Aurore
- 🕒 Jeudi : 9h à 10h avec Maxime

NIVEAU INTERMÉDIAIRE / MODÉRÉ

- 🕒 Lundi : 10h15 à 11h15 avec Aurore
- 🕒 Mardi : 10h15 à 11h15 avec Nicolas
- 🕒 Jeudi : 10h15 à 11h15 avec Maxime
- 🕒 Vendredi : 10h15 à 11h15 avec Maxime

NIVEAU AVANCÉ / CONFIRMÉ

- 🕒 Mardi : 17h45 à 18h45 avec Aurore et Nicolas
- 🕒 Mardi : 9h à 10h avec Nicolas
- 🕒 Vendredi : 9h à 10h avec Aurore



## MARCHE (avec Aurore et Nicolas)

📍 RDV RUE VICTOR GÉLU - PARKING SALLE LEROUX

NIVEAU INTERMÉDIAIRE / MODÉRÉ

- 🕒 Mardi : 13h30 à 17h

NIVEAU FACILE / DÉBUTANT

- 🕒 Mercredi : 9h15 à 11h30 (marche adaptée)

NIVEAU AVANCÉ / CONFIRMÉ

- 🕒 Jeudi : 9h15 à 11h30 (du 11/09 au 12/11)
- 🕒 Jeudi : 13h30 à 17h (du 19/11 au 1/04)
- 🕒 Jeudi : 9h15 à 11h30 (du 8/04 au 3/06)



## SPORT SUR ORDONNANCE

📍 MAISON SPORT SANTÉ  
SALLE DI GIOVANNI (RDC) - PLACE DU TRAIN DES PIGNES

- 🕒 Lundi : 14h à 15h avec Aurore
- 🕒 Mardi : 19h à 20h avec Maxime
- 🕒 Mercredi : 8h30 à 9h30 avec Amandine
- 🕒 Mercredi : 14h à 15h avec Nicolas
- 🕒 Jeudi : 14h à 15h avec Amandine
- 🕒 Vendredi : 14h à 15h avec Amandine



## CAFÉ CRÉATIF

(modelage, tricot, bijoux, recyclage créatif, embellissement ou décoration de vos meubles et objets divers)

- 📍 ATELIER CRÉATIF JEUNESSE - 1 RUE DES MINIMES
- 🕒 Mardi : 13h30 à 16h avec Nathalie

## TARIFS PAR ACTIVITÉ

➡ Adultes : 50 €

**Gratuité**

➤ Seniors à partir de 60 ans

## POUR TOUS RENSEIGNEMENTS

📍 **Direction Enfance jeunesse et sports**  
**04 94 60 31 77**  
[www.ville-draguignan.fr](http://www.ville-draguignan.fr)

## PRÉ-INSCRIPTIONS

- 🕒 **Le samedi 5 septembre 2026**  
de 9h à 17h  
à la journée des associations
- 🕒 **Du lundi 7 au vendredi 11 septembre 2026**  
de 8h à 12h et 13h30 à 17h  
au Service jeunesse et sports - Centre Joseph Collomp
- 🕒 **Semaine d'essai : du 7 au 11 septembre 2026**

## INSCRIPTIONS

- 🕒 **À partir du 8 septembre 2026**  
après participation au cours d'essai  
du lundi au jeudi de 8h à 17h  
➤ sur le portail familles  
[portail-familles.net/draguignan](http://portail-familles.net/draguignan)  
ou  
➤ au guichet familles
- Fiche de renseignement + justificatif de domicile  
+ questionnaire de santé à remettre lors de l'inscription**

## PAIEMENT

➡ Espèces - chèques-vacances - CB

## GUICHET FAMILLES

📍 **Mairie annexe - Centre Joseph Collomp**

## DÉBUT DES ACTIVITÉS

🕒 **Lundi 15 septembre 2026**

## FIN DES ACTIVITÉS

🕒 **Vendredi 4 juin 2027**