

les Sentiers autour du Malmont



PLAN COMMUNAL DES ITINÉRAIRES
DE PROMENADE ET DE RANDONNÉE



Ville de Draguignan





Muscler l'offre de sentiers de randonnée, c'est renforcer la vitalité de la cité pour le bien être de tous. D'autant que les nouveaux itinéraires de promenade offrent un panorama remarquable sur l'histoire de notre ville. Du pied du Malmont jusqu'à son sommet. Comme un jeu de piste sur les traces du passé.

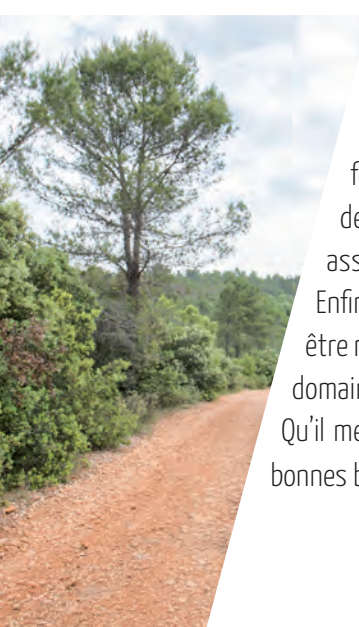
À la rencontre des loisirs de plein air et de la valorisation du patrimoine, le Plan communal des itinéraires de promenade et de randonnée permet à la collectivité d'avancer pour renforcer l'attractivité de Draguignan dans sa dimension de ville centre conjuguant attrait et art de vivre. Un assemblage qui suit la feuille de route tracée par le Projet urbain global. Avec le patrimoine et la culture mobilisés comme leviers de développement économique et touristique.

Ainsi, les sentiers du Malmont illustrent les voies défrichées pour rendre son lustre à une forêt communale qui n'est pas le moindre de nos joyaux patrimoniaux. Une démarche commune qui est le fruit du travail réalisé par les techniciens des chantiers forestiers d'insertion Clarisse et Adess. Également avec le concours des bénévoles de l'association des Randonneurs Dracéniens qui ont assuré le balisage réglementaire des sentiers.

Enfin le sentier de notre Histoire et le sentier des Cèdres n'auraient pu être réalisés sans la signature de conventions avec les propriétaires des domaines du Dragon et des Salettes.

Qu'il me soit permis ici de les remercier tous avant de vous souhaiter de bonnes balades.

Richard Strambio
Maire de Draguignan



BALISAGE

Pour vous repérer il faut suivre le balisage :

Bonne direction 

Changement de direction 

Mauvaise direction 

Connaître la signalisation et savoir lire les panneaux que vous rencontrez en randonnée est la base pour bien s'orienter et ne pas se perdre. Un bon randonneur doit aussi connaître sur le bout des doigts et respecter le code du Promeneur et suivre quelques recommandations de base.

CODE DU PROMENEUR



- respectez les sites, utilisez les conteneurs,
- respectez le calme de la forêt, les plantes et les animaux.

RECOMMANDATIONS DE BASE

- prévenez de votre itinéraire et de l'heure de votre retour,
- analysez bien le parcours avec la fiche et sa carte avant de partir,
- emportez de la boisson et des aliments énergétiques.
- chaussez-vous correctement.






RESPECTEZ LES PROPRIÉTÉS PRIVÉES

LE RISQUE INCENDIE

Le danger d'incendie est grand en été et par temps de mistral. Pour connaître en direct les conditions d'accès aux massifs varois et accéder au site de la Préfecture, scannez le QRcode.



LES NIVEAUX DE RISQUES

-  **VERT** > Risque léger
-  **JAUNE** > Risque modéré
-  **ORANGE** > Risque sévère
-  **ROUGE** > Risque très sévère
-  **ROUGE** > Risque extrême

PHOTOS : ISTOCK / VILLE DE DRAGUIGNAN / DOMAINE DES SALETTES / DOMAINE DU DRAGON - PLANS : IGN GEOPORTAL

Sentier des Arbousiers

1 100 m



INFOS PRATIQUES

D Départ du parking du Malmont

KM Longueur : 1,1 km

🕒 Durée : 22 mn

🔄 Type : boucle

● ● ● ● Niveau : facile et familial

■ Balisage : bleu

ITINÉRAIRE

Départ, à partir du parking du Malmont, traverser la route, prendre la boucle à partir du Château d'eau puis suivre le balisage bleu.

À quelques dizaine de mètres de distance, après le poste de chasse, déjà,

1 un premier belvédère offre une vue sur le village de Flayosc et au loin un aperçu de la montagne du Coudon et de la Sainte Victoire pour les plus célèbres.

2 400 m plus loin le second belvédère nous fait découvrir Draguignan de façon inattendue.



À DÉCOUVRIR...

Ce parcours vous permet de découvrir la ville de Draguignan vue par le haut. Facile, familial et court, le parcours offre deux points de vue captivants et atypiques. Cette balade, permet d'observer la végétation changeante au gré des saisons, un spectacle de garrigue et de rocaille, sans oublier les arbousiers.

Sentier Botanique

1 600 m



INFOS PRATIQUES

D Départ du parking du Malmont

KM Longueur : 1,6 km

🕒 Durée : 30 mn

🔄 Type : boucle

● ● ● ● Niveau : facile

■ Balisage : vert

ITINÉRAIRE

Départ, à partir du parking du Malmont, et du panneau directionnel en bois, suivre le balisage de couleur verte et les bornes pédagogiques.



À DÉCOUVRIR...

Sur ce parcours facile, découvrez les essences existantes sur le site du Malmont à l'aide de bornes pédagogiques. À 500 m d'altitude, la table d'orientation composée de faïence de Salernes, ajoute à ce sentier, un panorama de la Dracénie et une vue magnifique du golfe de Fréjus aux sommets du massif des Maures. Très belle vue de la mer Méditerranée par temps dégagé.

Sentier le toit du Malmont

5 000 m



INFOS PRATIQUES

D Départ du parking du Malmont

KM Longueur : 5 km

🕒 Durée : 1h45

🔄 Type : boucle

● ● ● ● Niveau : difficile

■ Balisage : violet

PROFIL ALTIMÉTRIQUE

Altitude max 604 m - Dénivelé positif 250 m



ITINÉRAIRE

Départ à partir du parking du Malmont, traverser la route **1** et suivre le balisage violet entouré de blanc mitoyen sur 100 m avec le sentier bleu. **2** Bifurquez à gauche, descendre sur 400 m et rejoindre **3** la voie médiévale que vous longez sur 200 m avant **4** de reprendre, sur la gauche, un ancien chemin de carrère, souple et jonché d'aiguilles de pins qui remonte au travers de la forêt de chênes verts et de pins sur 400 m. Au kilomètre 1.2, vous découvrez un ouvrage en pierres. **5** Rejoignez et traversez la piste pour gravir le toit du Malmont. **6** Descendez sur 200 m avant de **7** tourner à gauche et descendez sur 300 m pour arriver **8** au croisement d'une piste que vous empruntez sur 200 m. **9** Tournez à gauche puis **10** coupez la piste. Vous promenez sur un sol de calcaire dolomitique **11**. Attention cette zone est technique. **12** Vous pouvez rejoindre la Cédraie en tournant à droite sinon tournez sur la piste pour atteindre la tour de vigie **13** et descendre vers la table d'orientation.



À DÉCOUVRIR...

Ce parcours de 5 km assez technique, par son dénivelé et la présence de pierres de calcaire dolomitique sur certaines portions, nous amène sur le toit du Malmont qui culmine à 604 m. Ce sentier très ombragé longe la forêt communale au milieu de laquelle vous pourrez admirer un splendide mur en pierre de 80 m de long et d'anciennes bornes. Un petit détour et vous rejoindrez une cédraie agrémentée chaque année par les écoliers de la Commune. Enfin, pour terminer la balade n'oubliez pas d'apprécier le point de vue depuis la table d'orientation.

Sentier de notre Histoire

6 000 m ou 3 150 m



INFOS PRATIQUES

D Départ du Lavoir de Folletière

KM Longueur : 6 000 m ou 3 150 m

🕒 Durée : 2 h (aller)

🔄 Type : parcours

● ● ● ● Niveau : difficile

📈 Dénivelé : 450 m

🟡 Balisage : jaune

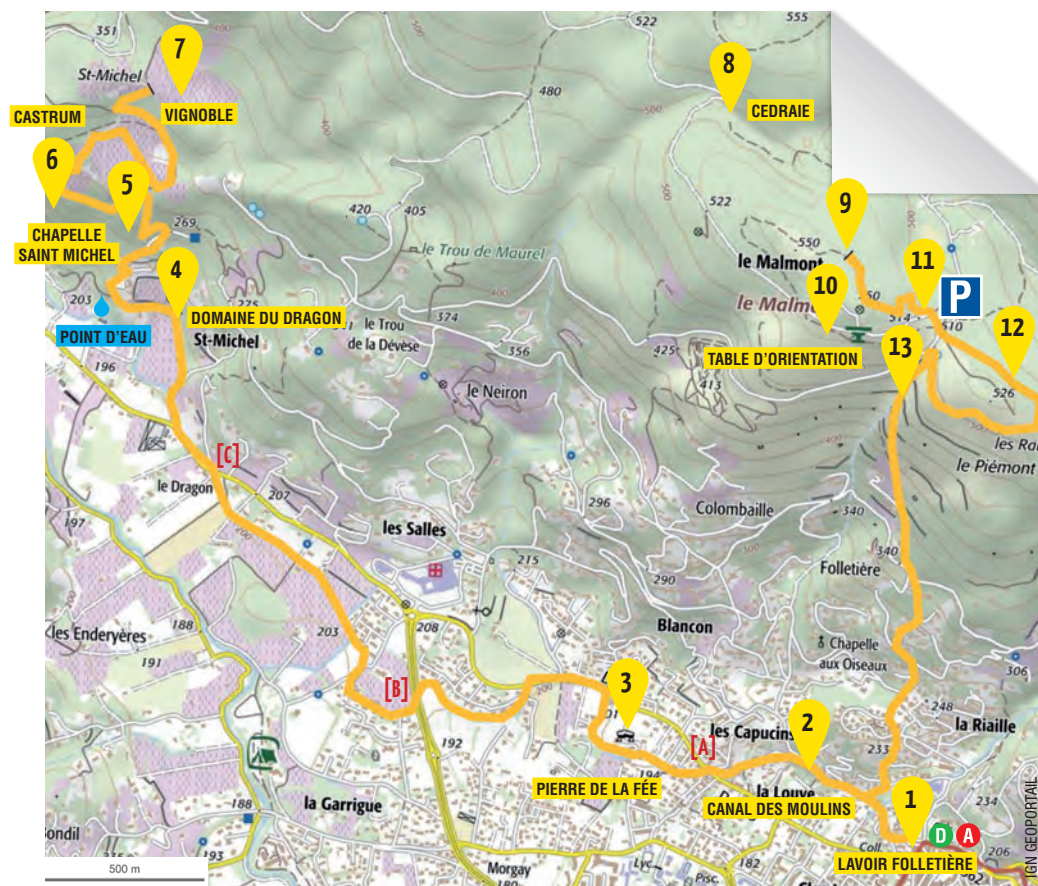
1^{ER} ITINÉRAIRE

À partir de la fin du **1** Lavoir de folletière, prendre le chemin bitumé de folletiere sur 300 m, laisser la route bitumée, ne pas manquer de prendre à gauche par le pont. Longer **2** le canal des Moulins sur 500 m. Attention **[A]** à la traversée de la double voie. Longez le canal sur 600 m à 700 m.

Soyez attentif sur votre droite observer **3** "la Pierre de la Fée". 40 m après, rejoignez l'avenue de Montferrat sur 300 m. Laissez l'avenue de Montferrat. Continuer de suivre le canal sur 300 m. Traversez **[B]** la double voies en empruntant le passage piéton. Continuez de longer le canal sur 1 km à travers la campagne dracénoise. Attention **[C]** traversée dangereuse de la route départementale. Tourner immédiatement à gauche, suivre le canal sur 400m. Laisser le canal sur votre gauche et prendre le chemin privé du **4** Domaine du Dragon. (point d'eau mis à disposition par le Domaine) contourner la bâtisse, poursuivre sur environ 1 km pour arriver au site de la **5** Chapelle Saint-Michel. Continuer pour atteindre le passage de la clôture électrique escamotable. Prendre à gauche, le long des vignes sur 200 m. Tournez à 45° sur la gauche et descendre pour rejoindre le site du **6** Castrum et son point de vue. (attention passage clôture électrique escamotable).

2^E ITINÉRAIRE

Parcours tout en montée du boulevard Joseph Collomp au **13** chemin mulétier du Coutelet (attention raidillon pentu partagé avec les vélos) puis jusqu'au **12** sentier des Arbousiers (bleu) sur 1100 m.



A partir du parking du Malmont, continuez sur le balisage jaune à proximité de **10** la Table d'orientation et de **9** la Tour de gué.

Rejoignez le sentier botanique et ses bornes didactiques sur la gauche ou prendre le sentier du toit du Malmont (violet) sur votre droite.

À DÉCOUVRIR : les patrimoines Dracénois en partant du Lavoir Folletière

1^{er} parcours [1-7] de 6 000 m : parcours de plus de 3 km le long du canal des Moulins qui sert de guide jusqu'au site de la Pierre de la Fée avant d'atteindre le Domaine du Dragon sur lequel nous pouvons admirer les ruines de la première Chapelle Saint-Michel, celles du Castrum et pour finir, un ancien bassin.

2^e parcours [1-6b] de 3 150 m : parcours tout en montée du boulevard J. Collomp au chemin mulétier du Coutelet avant de rejoindre le sentier des Arbousiers (bleu) et ses deux belvédères. On traverse la route pour rejoindre le parking du Malmont à proximité de la table d'orientation et de la Tour de guet pour rejoindre le sentier Botanique (vert) ou le sentier du toit du Malmont (violet).

Sentier Le toit du Malmont
5 000 m

Sentier Botanique
1 600 m

Sentier des Arbousiers
1 100 m

Sentier de notre Histoire
11 500 m

Le marquage a été supervisé par les baliseurs habilités par la FFRandonnée et conformément à la charte officielle.

Échelle 1 : 17 055

0 500 m 0 500 m

VIGNOBLE

CASTRUM

CHAPELLE ST-MICHEL

DOMAINE DU DRAGON

CANAL DES MOULINS

DOLMEN
PIERRE DE LA FÉE

CANAL DES MOULINS

LAVOIR FOLLETIÈRE

CÉDRAIE

TABLE D'ORIENTATION

BELVÈDÈRE

P

D

A

H

D

A